



Rotary International District 2650 Nara Japan
奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

■創 立：昭和54年1月23日 ■例会：毎週火曜日 17:30
■事務所：奈良市大宮町6丁目2-1 南都銀行大宮支店内 電話 0742-33-8583
■例会場：奈良市高畑町1096番地 奈良ホテル本館 電話 0742-26-3300(代)
■会 長：富川 悟 ■副会長：小西敏文 幹事：植村将史



4月お誕生日

1503回例会

<会長報告>

先週13日に、交換卓話という事で、東京恵比寿ロータリークラブにお邪魔致しました。当日は会員約14名と一緒に、お邪魔を致しまして、非常に歓待して頂きまして、その際に私共の会員の佐川肇さんが、実演を交えてのライフル射撃についてお話されました。大変熱心にされ、良かったと思います。皆さん、御苦労様でした。その時に、東京恵比寿ロータリークラブは、今秋11月9日に創立15周年を迎えるという事で記念式典に是非当クラブより多数ご参加下さいとお誘いを受けました。尚、9日がセレモニーですがその前の晩にもウェルカムパーティをされると聞いております。是非皆さん時間をつくって参加して頂きたいと思っております。

いよいよ今週末から平城遷都1300年祭が平城宮跡にて開催されます。我々奈良県下13ロータリークラブも、色々イベントに参加しようと具体的に企画しております。その世話役を私共大宮ロータリークラブが担当させて頂いております。最初は県内の13クラブについて、ということでしたが、色々ありまして、地区を含め県内外の色々なクラブの日程調整等のお世話もさせて頂く、ということになりました。そういうことで少し当初と予定が違いますが、ちょっと負担がかかるかと思っております。今、大宮ロータリークラブでは1300年祭の実行委員会を作っておりますが、これをそのまま今年度の体制で次年度(11月に遷都祭が終わる迄)も継続させて頂きたいと思っております。因みにそのメンバーは、高野社会奉仕委員長、私(富川会長)、植村幹事が中心となっております。因みにそのメンバーは、高野社会奉仕委員長、私(富川会長)、植村幹事が中心となっております。因みにそのメンバーは、高野社会奉仕委員長、私(富川会長)、植村幹事が中心となっております。

それと、5月15日に私共のクラブで計画しております、太宰府ロータリークラブ、東京恵比寿ロータリークラブをお招きしての合同例会ですが、奈良文化財研究所の研究員の方の卓話、それから荒井敦子さんと「まつぼっくり」合唱団の歌、その後会場散策して頂く、その後会場を奈良ホテルに移して3クラブ合同の懇親パーティをするという事で予定しております。現在、東京恵比寿RCからは20数名、太宰府からも10数名、合計30数名お越しになる事になっておりますので、これは会費制にはなりますが、私共奈良大宮ロータリークラブは是非とも全員ご参加下さいますようお願いいたします。その合同懇親会の席で、今度北河原さんが東大寺の別当に就任されますので、そのお祝いも兼ねて、現在色々楽しい企画もしておりますので、是非ご参加下さい。

発行日 / 2010年4月27日
2009-2010 / 39

Vol.31

No. 1504

HP: <http://naraomiya-rc.jp>
E-mail: info@naraomiya-rc.jp



育てよう、人。

2009～10年度
第2650地区のテーマ
『育てよう人』

国際ロータリー第2650地区
ガバナー 富田謙三



四つのテスト

- 真実かどうか
- みんなに公平か
- 好意と友情を深めるか
- みんなのためになるかどうか

例会プログラム

第39回 4月27日
通算1504回

1. 開会の点鐘 17時30分
2. ソング
「我等の生業」
3. お客様の紹介
4. 会務報告
5. 卓話
奈良県立大学学長
伊藤 忠通 様
「分権時代の
地域社会を考える」
6. 閉会の点鐘 18時30分

例会状況報告

第38回 4月20日
通算1503回

R.C.は出席から 1503回
● 会員数 69名
● 出席免除者数 21名
● 出席者数 60名
● 補填者数 -
● 出席率 93.8%

1501回の修正

● 会員数 69名
● 出席免除者数 21名
● 出席者数 60名
● 補填者数 7名
● 出席率 93.8%

▼次項へつづく

委員会報告

次年度幹事石野会員

本日次年度の概況報告に載せるお写真を麴谷さんにお撮り頂いております。多分殆どの方は撮られたかと思いますが、まだ撮っておられない方は例会後も撮影して頂いておりますので、撮って頂きますようお願いいたします。

高野社会奉仕委員長

・先日は、平城遷都1300年祭の受付ボランティアの研修に多数の皆様のご参加を頂きましてありがとうございました。

・先日FAXでご連絡致しました通り、本日例会終了後、社会奉仕委員会を開催致します。1300年祭のことと、5月の社会奉仕月間の事で色々ご相談申し上げたいと思いますので、是非ご参加頂きますようお願いいたします。

・平城遷都1300年祭の幟に関して昨日より配布を開始しております。本日も例会開始まで下の駐車場で配布しておりました。明日で終了したいと思いますので、まだ取りに来られていない方は谷川さんの所の奈良ヤクルトさんの会社まで取りに来て頂きますようお願いいたします。もし今日持って帰りたいという方がいらっしゃいましたら、社会奉仕委員会終了後でしたら対応させて頂きますので、宜しくお願い致します。

・今、回覧を回しておりますが、私共の受付ボランティアの担当が5月6日（木）7日（金）となっております。先日の研修を受けておられない方でも実際のボランティアに御参加頂くことは大歓迎です。大体毎日6～8名程度を予定しておりますが、○をつけて頂いた分でもし人数が多ければ私の方で調整しますので、是非多数ご協力頂きますようお願いいたします。

西口職業奉仕副委員長

本年度職業奉仕委員会から数年振りに冊子「なりわい」を作成しようと考えております。先般もご案内致しましたが、皆さまの職業奉仕観を、そんなに多くの文章でなくて結構ですので、今思われている、日々やっている職業奉仕について書いて頂きたいと思っております。また、担当からお声掛けさせて頂きますが、そろそろ集めて冊子にしていきたいな、と思っております。尚、文章が回収できない場合は、お名前・写真等のご紹介だけの冊子になるかもしれませんが、なるべくアンケートにご協力よろしくお願いいたします。

倉田新世代委員長

今年度のRYLAにつきまして、今週23日（金）～25日（日）迄実施されます。今年度は天理教本部で行われます。今年度参加頂く方は、麴谷さんのご長男で麴谷展（のぶお）さんにご参加頂きます。宜しくお願い致します。また後日ご報告させて頂きます。



本日計 43,000円 累計 2,166,000円

平岩 共代 様 先週は、東京へ皆様おこしくださしまして感謝です。本日は、平城宮跡の内覧会に伺いました。同席の水島さんも10月4日からの、日・中・韓現代メダル展に出品しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

森 一紀 君 4月3日に奈良ホテルに隣接する旧大乘院庭園がオープンしました。当ホテルは今月3日より奈良市並びにJR西日本からこの旧大乘院庭園の管理と資料館である文化館の運営を指定管理者として受託することになりました。皆様のお越しをお待ちしております。

土谷 宗一 君 今西さん 卓話ありがとうございます

高辻 良成 君 ようこそ！平岩さん

有井 邦夫 君 誕生日に感謝致します。これからも元気に頑張ります。

平野 貞治 君 48回目の結婚お祝いをいただける様でありがとうございます

藤川 保雄 君 結婚記念日を祝っていただきありがとうございます

倉田 智史 君 誕生日のお祝をして頂きまして、ありがとうございます。

高野 治 君 結婚記念日のお祝い、ありがとうございました。

鈴木 浩之 君 連続欠席のおわび

植村 将史 君 有井さん、先日は大変お世話になりありがとうございました。

植倉 一正 君 山歩き会で、鈴鹿山系の鎌ヶ岳に登ってきました。山では山桜・ミツバツツジ・コブシが観られ、また宮妻峡では、すばらしい景色を堪能してきました。

橋本 和典 君 山のぼり呑もう会、今回は、御在所ヶ岳の真向いの鎌ヶ岳に登ってきました。太宰府の山登り会の友よりの焼酎に酔いしれてきました。山男の友情に乾杯！

本日のお客様

- ・大橋幸之助 様（奈良RC）
- ・平岩 共代 様（東京恵比寿RC）
- ・水島 太郎 様（平岩様ご友人）

次週の例会

- 5月4日 休会
- 5月11日 クラブ討論会（社会奉仕委員会）

4月お誕生日・結婚記念日

お誕生日

有井 邦夫（6日）・倉田 智史（15日）

結婚記念日

北河原 公敬（2日）・藤川 保雄（5日）
野上 利樹（7日）・高野 治（15日）
榎木 八洲夫（20日）・平野 貞治（25日）
潮田 悦男（29日）

味覚の基本となる味について

人類は古くから味について基本的な成分に分解しようと試みて来ました。ギリシャのアリスト・テレスは、味は甘味・酸味・苦味・塩味・辛味・渋味・えぐ味の「七つ」からなるといいました。七という数字は演技の良い数字とされ、一週間七日制をイスラムの教えでは巡礼ではカーバの神殿を七回廻って祈りを捧げるとかなり広い地域で尊重されたので七分類したと思われます。中国では十干十二支から発展した陰明五行説で、周・秦・前漢(紀元前三世紀)の儒教思想をまとめた経典「礼記(れいき)」の中に、酸・苦・甘・辛・鹹(かん)(塩からい)の五つの味が記されております。又、前漢王朝を滅ぼして王莽(おうもう)が「新」王朝を建国し「食貨志」という漢文書の中に「それ塩は食肴の将にして酒は百薬の長」という有名な文言を遺しました。一方我国では長い間、甘酸辛苦渋の五つに味を分類していましたが、現在ではこれを間違ひとして甘味、塩味、酸味、苦味、うま味の五つを基本としています。ピリピリとかヒリヒリということばで表現される辛味は痛みであり、渋味は渋柿を間違ひて食べた時の舌にまとわりつくような感じの味で、これは物理的な触覚であって味ではないと知って頂きたい。基本五味は科学的なものです。そして基本五味はどのように認識されるのか、脳への伝わり方がそれぞれ異なります。

1. 塩味

塩は、特殊な味物質でNaCl以外の物質で塩味を感じさせるものはありません。味蕾の中の味細胞突起の中でNaイオンを一定方向に通ず通路を通して味覚神経が脳に味を伝える。

2. 酸味

H⁺水素陽イオンが、味細胞でなく口の中と味細胞との環境を分けている密着結合体を通して酸っぱさが起こり、脳に伝わる。

3. 苦味

味細胞の表面にあるG蛋白質共役型受容体に結合して伝えられる。

4. 甘味

天然の糖(ブドウ糖・果糖)及び人口甘味料(サッカリン)が苦味と同じくG蛋白質共役型受容体に結合して伝わる。

5. うま味

グルタミン酸等のアミノ酸が甘味苦味と同じくG蛋白質共役型受容体に結合することにより伝わる。尚、うま味であるグルタミン酸と鰹だしに含まれるイノシン酸という核酸を1:1に混合(結合ではない)するとグルタミン酸単体のうま味に比べて約7.5倍、干椎茸に含まれるグアニル酸と混合すれば、うま味は約30倍に増強される相乗効果も利用している。

以上、大変専門的で難しい話はこれ位にして、先程ご紹介がありました国税庁醸造試験所入所当時の事を申し上げます。酒類の様々な事が実地に勉強できると大いなる希望を抱いていたのですが、命ぜられた仕事は、日本酒の特級酒審査の為に全国各地の蔵元から送られて来る梱包箱を開いて壊にブラインドテストの為にラベルが判らないよう胴部を紙巻にして番号を貼付すること、梱包材料を片付ける事、唼猪口を洗うことばかり一年間やらされ、唼酒は全然させてもらえませんでした。大学を出て、板前見習いの様な洗いや下仕事ばかりでストレスの溜まりばなしでした。2年目、やっと後輩が入所して唼酒見習をさせて頂きましたが、どの酒が良いのかさっぱり見当が付きません。先輩は何も教えてくれませんし、同僚と困り果てていると、ベテラン上司から「ショウジョウバエに教えてもらえ」と一言アドバイスを頂きました。窓を開けると沢山のショウジョウバエが飛び込んで来まして、1つの唼猪口に大多数が群がりました。「虫が好き、虫が好かん」とはこのとこかな。ショウジョウバエを追って、これが良い酒なんだな、と同僚たちと唼酒をし、味、香り、色等を覚えこみました。昨年の3月に東京大学とドイツのケルン大学などの研究チームが英国科学誌ネイチャーに発表した論文によると、人の祖先とショウジョウバエの祖先は約6億年前に分かれたとされ、視覚、嗅覚、味覚の神経回路に共通点が多く、聴覚も似ているという結果が出た。触覚も含めて五感のうち四つがそっくりというのは大変面白い事です。

味覚について

食物を口に入れ、その味を味細胞やその周辺部分より神経回路を通して脳で感ずることを味覚と云います。人間には味覚以外に先程ショウジョウバエの時に申しましたように嗅覚、視覚、聴覚、触覚などの感覚を有しています。味覚は独立しているように思われますが、様々な感覚の応援を得ております。例えば鼻をつまんで食べると味がよく判らないとか、昔よく度胸試しとして闇汁がありましたが、真暗闇で何を食べさせられるか判らない不安感で味覚が鈍感になります。その他、色が綺麗という視覚、パリパリ、カリカリ、ズブズブという音、つまり聴覚、ふわふわ、ぐにやぐにや、ねちゃねちゃ、固い等の触覚、良い香り、嗅い等の嗅覚、おしてその他、きりつとしたとか歯触りが良い、喉越しが良いとか、どの感覚に入れて良いのか判然としないものまでが味覚の手伝いをします。

以上、味覚のもと及びその他の感覚が味覚に影響を与えていることを申しましたが、人類は味覚をもっと満足させる為に食材を調理又は料理することを考えました。煮る、焼く、燻す、蒸す、浸ける、醗酵させる、炊く、茹でる、油を使用して揚げる、漬け込む等であります。又、味を猛攻にする、或いは複雑な味に仕上げる為に様々な調味料を考案しました。

最後に一寸方向を変えて。

味細胞は生命が短く約10日で新しい細胞に入れ替わります。これをターンオーバーと云いますが、加齢によってこのスピードが遅れ味覚が衰えます、これはその他の感覚と同じくらいと考えて頂きたい。味覚の衰えを遅くする為には、口腔内を清潔にすることです。年を重ねて肌の老人臭と同じように口が臭いと女性に嫌われます。ロータリオンは奥さまにキスをして喜ばれるように心掛けて下さい。



NOMC第142回 「鎌ヶ岳（1157m）」

（日 時） 平成22年 4月18日 （日）

（参加者） 麴谷・飯田・小池・楠原・橋本・高野・辻
木村・福村・向井・植倉

（行 程）

6:30 新大宮駅前 発
| マイクロバス
8:30 蒼滝茶屋 着
8:45 蒼滝茶屋 発（登山開始）
|
10:55 鎌ヶ岳山頂 着
| <昼 食>
11:45 鎌ヶ岳山頂 発
|
13:30 東丸家 着（下山終了）
| <宮妻溪谷>
14:00 宮妻峡キャンプ場前 発
| マイクロバス
14:40 新大宮駅前 着（解散）



例会変更

*王寺ロータリークラブ

・5月 4日（火）・・・定款第6条第1節Cにより休会。

※ビジター受付は行いません。

*大和高田ロータリークラブ

・5月 4日（火・祝）・・・定款第6条第1節Cにより休会。

・5月25日（火）・・・移動例会（定款第6条第1節b適用）

※両日ともビジター受付は行いません。

場所：奈良文化財研究所 講堂

*奈良東ロータリークラブ

・5月12日（水）・・・家族親睦例会の為、臨時変更。

時間：10:30～ 場所：奈良文化財研究所 講堂

※ビジター受付は、5月12日（水）17:30～18:00まで

ホテル日航奈良3階ロビーにて行います。

我が家の家族を紹介 福本 良平

※集合写真左より

●奶茶<ナイチャ>(愛称:ナイちゃん)

猫(シャムMIX) 7歳(推定)

名前の「奶茶」は中国語で「ミルクティー」の意。
毛色から名づけました。

近所の子が拾ってきたのを預かり、
そのまま我が家の子となりました。

雰囲気はちょっと“おすまし”した感じですが
実はイタズラ好きです。

でも、イタズラした後はもちろん“おすまし”です。

●バディー(愛称:バディちゃん)

犬(ビーグル) 13歳10ヶ月

我が家の長老。

食えることが大好きで、盗み食いのためなら
その頭脳をフル活用します。

そういう時は天才?!です。

長老だけどとっても元気です!!

●すもも(愛称:ちゅもたん)

犬(トイプードル) 5歳9ヶ月

「まりも」の子供。

とっても恐がり。家の中では落ち着いてるのに
外に出ると不安で落ち着きがなくなる。

とっても甘えん坊。

●こいも(愛称:こいちゃん)

犬(トイプードル) 1歳6ヶ月

「すもも」の子供。

音の鳴るおもちゃが大好きで

時々「電池で動いてるのは?!」と疑ってしまうほど
元気いっぱい!!

とってもおもしろい子です。

●まりも(愛称:まーちゃん)

犬(トイプードル) 7歳月

我が家のトイプードル1代目。

とっても寂しがり屋さんで、1人になるとほとんど動かない。

いつも誰かの膝の上にいるが甘えん坊です。

「すもも」のことがとにかく大好き!!

とっても仲良しです。

●マーシュ(愛称:まーちゃん)

犬(グレートピレニーズ) 7歳10ヶ月

身体は大きいのに、とっても気が小さい。

雷が大嫌いで雨が降るだけでソワソワ逃げ場を探すほど。

長老バディーの子分。

優しいので我が家のトイプードル達に慕われてます。

●退助(愛称:タイちゃん)

猫(MIX) 11歳

近所に捨てられていたのを保護。

当時はまだとっても小さくで460gしかなく、

とっても恐がりで人に懐かなかったのですが

今では7kg近く?!で、とっても人懐っこくなりました。

?茶と仲良しです。

