

# NOMC 第 142 回「鎌ヶ岳(1157m)」

(日 時) 平成 22 年 4 月 18 日 (日)

(参加者) 麴谷・飯田・小池・楠原・橋本・高野・辻  
木村・福村・向井・植倉

(行 程)

6:30 新大宮駅前 発  
| マイクロバス  
8:30 蒼滝茶屋 着  
8:45 蒼滝茶屋 発(登山開始)  
|  
10:55 鎌ヶ岳山頂 着  
<昼 食>  
11:45 鎌ヶ岳山頂 発  
|  
13:30 東丸家 着(下山終了)  
<宮妻溪谷>  
14:00 宮妻峡キャンプ場前 発  
| マイクロバス  
14:40 新大宮駅前 着 (解散)



