



Rotary International District2650 Nara Japan

奈良大宮ロータリークラブ

# Club Weekly Bulletin

■創立：昭和54年1月23日 ■例会：毎週火曜日17:30  
 ■事務所：奈良市大宮町6丁目2-1 南都銀行大宮支店内 電話0742-33-8583  
 ■例会場：奈良市高畑町1096番地 奈良ホテル本館 電話0742-26-3300(代)  
 ■会長：楠原忠夫 ■副会長：潮田悦男 幹事：橋本和典

発行日 / 2012年 7月 31日  
2012-2013/4

## Vol.34

No. 1610

hp:http://naraomiya-rc.jp  
 E-mail : info@naraomiya-rc.jp  
 2012-13年度当クラブテーマ

### 『活力あるクラブ作り』

国際ロータリー第2650地区  
 ガバナー 河本 英典  
**Bridge the Gaps**



#### 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか



### 本日のお客様

●石田 俊哉 様 (奈良 RC)

### 会長の時間

本日は報告がございませんので、配布したレジュメをご覧ください、会長の時間として少しお話させていただきます。よろしくお願いたします。

テーマは「噛むことの素晴らしい効果」ということで、たくさんありますが、簡単に要約します。

☆ 噛むことは、脳を使うこと、つまり脳を働かせること。・・・  
 脳に刺激を与え、酸素と栄養を送り、活性化する。⇒ボケ脳卒中を予防し、ボケ防止になる。

☆ 噛むことは、味覚を刺激し、おいしが増す。・・・これにより、  
 噛むことは、味覚の発達を促す、それによって食べ物本来の味がよくわかり、味が薄くても美味しいと感じる。⇒塩分の摂取量が減り、血圧の上昇を防げる。

☆ 噛むことは、唾液や胃液の分泌を良くし、消化吸収を助ける。・・・  
 胃腸の働きを促進する。

☆ 噛むことは、肥満を防止する。・・・よく噛むと満腹中枢を促進させ、  
 少量でお腹が大きくなる。それによって生活習慣病やメタボリックシンドロームを予防する事ができる。

☆ 噛むことは、口腔内の清掃作用を促す。・・・つまり、唾液の分泌が促進され、  
 虫歯や歯周病の予防になる。

これらのような良い点があります。昔のA.C.3世紀の卑弥呼の時代には一食あたり3,990回も噛んだらしいですが、現代人は一食あたり620回とのことで、結論を言いますと、当クラブは特に早く食べ

### 例会プログラム

第5回 7月31日  
通算1610回

1. 開会の点鐘 17時30分
2. ソング  
「それでこそロータリー」
3. お客様の紹介
4. 会務報告
5. 卓話  
新入会員卓話  
濱田 英資 君
6. 閉会の点鐘 18時30分

### 例会状況報告

第4回 7月24日  
通算1609回

◎会員数	71名
◎出席規定免除者数	22名
◎出席義務者数	49名
◎欠席者	8名
◎出席者	55名
◎出席率	87.30%

第2回 7月10日  
通算1607回の修正

◎会員数	71名
◎出席規定免除者数	22名
◎出席義務者数	49名
◎欠席者	6名
◎補填者	1名
◎出席者	58名
◎出席率	92.06%

る人が多いと思いますので、一食1,000回を目標にして、嚙んで頂く。時間にすると、一分あたり約60~70回ですので、15分程かけて食事をして頂くと健康に良いと思いますので、本日の夕食から早速実践して頂きたいと思います。

## 委員会報告

### 親睦活動委員会：植村委員長

本日はお詫びとお知らせがございませぬ。

まずお詫びでございませぬが、先週のクラブ協議会の折に、12月9日第二回の家族親睦例会だと言ってしまったが、これはまだあくまでも予定でございませぬ。理事会承認を得ておりませぬので、予定だということでお知りおき下さいますようお願い致しませぬ。ここにお詫びして訂正いたします。

次にお知らせです。先ず、第一回の家族親睦例会は9月9日奈良ホテルで行います。ご案内は今月内に皆様の所に届くと思ひますので、それ以降出欠の確認をしたいと思ひます。奮ってご参加頂きますようお願い致しませぬ。

第一回親睦ゴルフ大会9月13日（木）笠置ゴルフクラブで行います。これについては本日より出欠の確認を致しませぬので、よろしくお願ひいたします。井上会長杯取りきり戦もかねておりますので、権利の有る方、奮ってご参加下さい。

最後にもう一点、県下のロータリークラブ親睦ゴルフ大会の案内が来ております。10月16日（火）奈良グランデージゴルフクラブです。これについては8月に入りましたら出欠の確認を回しませぬので、よろしくお願ひします。

### 谷川会計

会計から一点お願ひがございませぬ。前期の会費について7月31日（火）が期限になっております。もしお忘れの方がございましたら、31日迄に宜しくお願ひ致しませぬ。

## 幹事報告

R I 半期報告に必要な書類を回覧致しませぬ。それは、皆さんのお名前のローマ字表記が正しいか、間違っているか、その確認をして頂きたいのです。会員カードを作る時に、パスポートの表記と違っていた方がおられたそうなので、それをもう一度確認して頂き、R I に報告したいと思ひます。住所なども一度見て頂くようお願い致しませぬ。今日中に済ませられるように、なるべく早くお願ひ致しませぬ。

## 卓話

### 「日本一明るい経済新聞」編集長 竹原 信夫 様 『元気経営の秘密』

改めまして、皆さん、こんばんは。ご紹介いただきました「日本一明るい経済新聞」編集長の竹原でございます。やっていますのは、このような新聞でして、皆さん方は日本経済新聞というのはよくご存じだと思います。その新聞と私どもの新聞は大変名前が似ています。ただ違うのは「明るい」という余分な言葉がついているのは、私ども「日本一明るい経済新聞」というところです。なぜ、このように余分な「明るい」ということばがついているかと申しますと、自分が新聞記者を長くやってきましてその中で一番感じましたのは、日本のメディア・マスコミが暗いという事でした。たぶん皆さん方も毎日テレビや新聞・雑誌等色々なものを見られて、お気づきになっておられると思ひます。日本のメディアはいままでしたらじめの問題、オスプレイが来てどうのこうの、原発はどうする、等明るい話題は殆どありません。ど



ちらかというと、毎日「こんなことで、日本、大丈夫？」というような話ばかりがたくさんあります。こういうニュースばかり見ていると、たぶん皆さん方もそうでしょうが私もやはり元気が出ませんし、日本の将来について不安になってしまいます。私がいつも思いますのは、新聞を作るのに一番大事なことは、気持ちだと思います。皆さん方は、会社の方もおられれば、お医者さん等色々な方がおられるかと思いますが、一番大事なのは皆さん方の気持ちだと思います。皆さん方が、前向きに明るく頑張ろうと思っておられるのか、「ああ厳しい、あかんなあ、これから日本どんどん厳しくなっていくなあ」そういう後ろ向きの気持ちになったら、皆さん方にどんな素晴らしい技術やサービスや色々な物をもっておられても元気がでないと思います。私は新聞記者を長くやってきて一番大事なのは気持ちだと思っております。

みんなの気持ちを明るく元気にするにはどうすればいいか。これはいまのメディアがやっているように先ほど申し上げた通り暗い話・嫌な話題をどんどん大きく扱っていたら、みんな元気がでない、と私は思います。みんなが元気になるにはやっぱり「良い話やなあ」、先ほどおっしゃっていたようなニコニコするような情報や話題を、日本のメディアはもっと出さなければならぬと私は思っております。私はもともとフジサンケイグループの日本工業新聞社という所で新聞記者を30年近くさせて頂いて、たまたま東京転勤を言い渡され、私はあまり東京が好きではなかったのも、「もうええわ。いっぺんやめてしまえ」ということで、産経新聞を辞め、独立致しました。その時に思ったのが今皆さん方に申しましたように、どうもいままで自分も含めて、例えば株が100円上がった時と下がった時、どちらの記事を大きく扱ったかということ、間違いなく下がった時の方ですよ。これは何故か。皆さん方がそういう記事を読んでおられ、「ああ、大変な事や、不安なことや」と皆が不安がるような事ほど大きく扱おう。これは別に談合した訳でも何でもありませんが、日本のメディアとはそういう構造になっているのです。何か良い話があっても、「いや、これは良い事ばかりではない。悪い事も必ずある。問題がある。課題がある」という書き方を私たちはずっとやってきました。でも、例えば（企業の）合併にしたって、良い所もあれば悪い所も勿論あります。でもそれを悪い事ばかり言っていたら、合併しても皆の夢というかやる気のようなものはなくなっていくと思います。私は逆だと思います。皆が元気になるような、前向きな気持ちが一番大事だ。そのような思いで、先ほど申しました通り、新聞記者を辞め、今から十数年前になりますが、自分で「明るい経済新聞」、「日本一明るい経済新聞」を作ろうと思い、作ったのがこの新聞です。

もう一つは、大企業が全部東京へ行ってしまう大阪・関西には中小企業しか残ってない。これからの関西を元気にするには、私はやはりもう一回中小企業に元気になってもらわなければならない。私は、第二の松下・第二のシャープをもっと関西から出したい、そういう中小企業に頑張ってもらおう。そんな強い思いから、「日本一明るい経済新聞」を作らせてもらいました。先ほども申し上げた通り、こういう席でお集まりになり皆さん方が、「いやあ、不況で厳しい、厳しい。あかん、あかん」とよくおっしゃるのですが、私はいつも思うのは、「あかん、あかん」と言って皆さんの会社が元気になるのなら「あかん、あかん」と100回言ったら良い。

「厳しい、厳しい」と言って皆さんの会社の厳しさがとれるなら「厳しい、厳しい」と100回言えば良いと思います。暑さもそうですよね。「暑い、暑い」と100回言って暑さがとれるなら皆で「暑い、暑い」と言えば良い。けど、「暑い、暑い」と100回言ったらもっと暑い気持ちになりますよね。同じように、「厳しい、厳しい」「あかん、あかん」と100回言ったら、もっと厳しい気持ちになると思います。私は一番大事なのは、そういう時こそ「厳しい、厳しい」「あかん、あかん」と言うのではなく「いや、うちは頑張ってますよ」「厳しいけどうちは一生懸命やってますよ」、こういう前向きな気持ちを是非皆さん方、日本中でそういう気持ちになってもらう、私はそれが日本をもっと元気に明るくするのではないかと、そんな思いから「日本一明るい経済新聞」を作らせてもらっています。

たまたま今日は7月号を持って来ておりますが、「オンリーワン・ビジネス」ということで、これは姫路の中小企業さんです。姫路という所は元々皮の産業が発達しておりまして、レザーの洋服を作っておられました会社です。しかし、中国や韓国にやられ、ファッション産業ではダメだ、と気づかれて、今度はその牛の皮を使って犬のガムを作られたのです。犬に食べさせると犬の歯が元気になるという犬用ガム専門の会社に完全に、事業転換されたのです。実際この会社はいま物凄く元気で、売り上げも倍々で伸ばしておられます。設備も人間の食品工場と全く同じレベルにされており、この社長さんも言うておられました。今申しましたようにファッ

ション産業が韓国や中国にやられ、「ああ、うちもあかんわ」と思ったらそこで終りだったと思います。でもこの社長さんは、自分の所にある牛の皮を使って何か他に商売ができないか、と考えたのが犬用のガムだったのです。今の世の中ペットブームで犬を飼われている方はたくさんおられます。そういう方々が自分の犬の歯を弱らせたくない、ということでガムを買ってやろうと思う方がたくさんおられます。

そのようなことで、元気な会社と言うのは「あかん、あかん」ではなく、「うちは頑張るぞ」という前向きな方が、私は大阪にはたくさんおられると思いますし、関西にも多いと思います。そういう元気な会社を私はずっと取材しておりますが、その中で、いつも中小企業さんがおっしゃるのが「竹原さん、他所と同じことしてたら勝てませんよ。他所と違うことをしないとダメですよ」というのが関西の元気な会社の特色だと私は思います。「他所と同じことしてたら勝てない」、これは英語で言うと「Think Different」ということです。これは、実は今世界で最も元気な会社が使っておられた言葉です。昨年亡くなられたがアップルにスティーブ・ジョブズ (Steve Jobs) さんという方がおられましたが、そのアップルが一時期マイクロソフトとパソコン競争をした時に、アップルがマイクロソフトにやられてしまっていて売り上げも利益も落ちて行った訳です。その時社内で皆で掲げた標語が「Think Different」です。「他所と違う事を考えよう」皆で違う事を考えて、この難局を乗り切ろう、と頑張って、今までは皆パソコンの機能ばかりで争っていた所、今度はデザイン性を重視したデザイン力のあるパソコンを作った訳です。これが大ヒットしてアップルは甦って行った訳です。それ以降アップルは「Think Different」を社内の標語にして、皆で他所と違う事をしよう、という意識でやっていたら例のi-padとかi-phoneとかああいうものがどんどん出てきた訳です。

日本でもそういう所はたくさんあります。大阪・生野区のアルミ箔を作っておられる木村アルミ箔(株)という会社では「よそとちゃうことせなあかん」というのが家訓です。この会社に行くとき暖簾から何から色んな所に「よそとちゃうことせなあかん」と大阪弁で書いておられます。この会社もそういうことで、「ひとと同じことをしては勝たれへん」と色んな事に挑戦をしておられます。同じことをしてても勝てない、他所と違う事をしましょうよ、ということです。その一つとして今日持ってきたのが、大阪・東成区にあります旭電機化成(株)という会社ですが、これも下請けの小さな中小企業さんですが、プラスチックの加工屋さんでした。でも「いつまでもサンヨーや松下やシャープに頼ってたらあかん」と、今から10年ほど前に自分たちの加工技術を生かして「自分たちで新商品を作ろう」と、プロジェクトチームを作られました。「こんなあったら便利やな」そんな商品を作ろうじゃないか、ということで、そんな中で一つヒットしたのが電子ローソクですが、これを出したら凄くヒットした訳です。普通は一つヒットしたら、「ああ、これで良かった良かった」となる訳ですが、一つで喜んではいけません。この回り、もう一つ何かないか。次に考えられるのは線香ですね。電子線香です。大変色もきれいです。これがまた大ヒットします。これで終わりか？終わりません。まだ次があります。今度はお灯明。神棚用です。これ(電子ローソク)だと(先端を)触るとライトが点きますが、神棚用は天井近く(の高い位置)にあります。それはどのようにして点けるか。これはもっと簡単で、こうします。二回手を叩くんですね。音センサーが反応して、15秒間だけ点いています。このように、「こういうのあったら便利やのに」と思うのを作られているのが大阪の中小企業である旭電機化成(株)です。新商品が出来ると夜のPTAの会合に行かれます。プロジェクトリーダーの原専務さんは、大阪府立八尾高校のPTA会長をされています。新商品をポケットに入れて、PTAの会合に行かれます。そこで、学校の行事の話がされた後、自分の会社の新商品を他の役員さんに見せて、「ちょっと皆さん、見て下さい。うち、今度こんな新商品を開発したんです。どう思います?」「これ、良いやないの。おもしろいもん作りはったなあ。けど、これ煙が出たらもっとええんちゃうの?」、、、、。PTAの役員さんは殆ど大阪のおばちゃんです。好きな事言うそうです。「あんたこれなんぼで売んの?」「いやあ、2,500円位にしようと思ってます」「高いなあ。私らそんな高いのよお買わんわ」と言われます。専務さんはそういう話を全てメモされます。次の日会社に戻って、今度はプロジェクトのメンバーを集め、「昨日PTAの会議に持って行ったら、えらい受けた。みんな“これはいける”って言ってくれた。ところが値段が2,500円言うたら誰も買えへん。あかん。高いで。もっぺんみんな考え直そ」ということで、またプロジェクトのメンバーで、2,500円だったものを1,200円位にコストダウンを考えられます。これを1,200円位で売ったら大ヒットしたんです。そ

この専務さんがおっしゃってましたが、「うちのヒット商品は実は全部人の知恵をもらってますねん」。大阪の中小企業というのはありとあらゆる場所・機会を利用して、皆の意見をただでマーケットリサーチしてる訳です。こういうことを私はすごく大事だと思います。消費者の生の声をきく。これは大阪の中小企業の素晴らし所だと思っています。是非皆さんにはこういう所を参考にして頂ければ、と思います。

そして、今日もう一つ言いたかったのは、このような元気な企業に取材に行きますと、実はモノづくりの会社があったりシステム開発の会社があったり居酒屋があったり、色んな所に取材に行きます。ところが、元気な会社の社長さんとお話をしていると、実は共通点がいっぱいあることに気づきました。業種や規模などは違っていても、実は元気な会社の社長さんの言われていることは殆ど同じだということに気付いたので、そしてそれを纏めさせて頂いたのが、元気な会社は「あいうえお」経営、これを自分なりに纏めさせて頂きました。これは自分で考えたのではなく、皆、中小企業の話の纏めて行って「あいうえお」に纏まったというだけの話です。

そして番外編をちょっとだけ言わせて下さい。取材に行った時、時々靴を脱いでスリッパに履き替えて事務所にいらせて頂くことがあります。その時に、自分の脱いだ靴だけでなく、人の脱いだ靴やスリッパをちょっと見ます。それが綺麗に揃っている会社とぐちゃぐちゃの会社、どっちが元気か。これは、間違いなく靴やスリッパが揃っている会社の方が元気でした。時々おトイレをお借りすることがあります。東大阪の中小企業さん、トイレは小さいです。トイレの大きさの問題ではありません。皆さん、便器の色を見て下さい。真っ白でピカピカと輝いているトイレを持っておられる会社と、黄ばんだトイレを持っている会社、どちらが元気か。これも、間違いなく真っ白でピカピカの方です。社長さんの中にはトイレ掃除が趣味だという方もおられ、土曜日になったら歯ブラシを持って自分の会社のトイレを掃除している方もたくさんおられます。こういう会社はリーマンショックのこの厳しい状況の中でも、みんな頑張ってるうまいことされています。「靴が揃っている」「トイレが綺麗」、これは元気な会社の一番の条件です。

そして二番目の番外編。元気な会社の社長さんは皆、朝が早いです。大体7時までには会社に行っておられます。帝国データバンクの調べでも、社長さんが7時までには会社に来ておられるところは殆ど倒産していないそうです。朝が早いというのは間違いなく元気な会社の共通点です。是非、皆さん方、明日から7時までには会社に出て下さい。絶対会社はつぶれません。

そして三番目は、夫婦仲が良い、ということです。中小企業では社長さんの奥さんが経理などを担当されている所等、お2人で働いてらっしゃるケースが多いです。その夫婦仲が良いということも元気な会社の共通点です。中小企業の社長さんもみんなおっしゃっています。やはり厳しい状況で毎日11時12時、フラフラになるまで会社で仕事をしているそうです。でも、社長さんが遅くなって家に帰ってきたら、奥さんが玄関まで出迎えてくれて、「お父さん、今日も一日ご苦労さんでしたね」と、「うちの家内は必ずそう言うてくれますねん。私はその言葉で一日の疲れが吹っ飛びます。よっしゃ、また明日からまた頑張ったろう。そういう気持ちになります」と東大阪の社長さんはおっしゃっていました。奥様も昼間は会社へ来てお父さんのお手伝いをされています。でも夕方には子供さんのご飯を作り先に家に帰られます。けど、お父さんが帰って来られるときには玄関まで出迎えて「お父ちゃんお帰り。ご苦労さんでした」。それでお父さんはやる気が出て頑張れるんですよ。

## の秘密は「あいうえお」

### 「あ」

**明るいが一番。**

泣きたい時、そのまま顔に出して泣いていたら子供と一緒に。  
厳しいときでも、心で泣いて顔で笑いましょう。

### 「い」

**意思を強く持つ。**

決めたからには絶対にやる。  
成功するまで辞めない、強い意志が大事です。  
最後まで諦めなければ必ず成功します。

### 「う」

**運が良いと思ひ込む。**

運が良い？ちょっと違います。  
運が良いと思ひ込むことです。事故で足の骨を折っても、頭の骨を折らなくて済んだ、運が良かったと思えるかどうかです。  
そのプラス思考がパワーになります。

### 「え」

**縁を大切に。**

縁を大切に。一人では何も出来ません。多くの人と協力しないと…。「自分さえ良ければ」ではなく、相手を思いやる気持ちを持てば、自然と縁が広がります。

### 「お」

**大きな夢です。**

大きな夢です。小さな夢ではダメです。  
松下幸之助、イチロー選手…成功した人はみんな大きな夢を持っています。  
日本一、世界一を目指しましょう！

私はそういう意味で、「あいうえお」経営と、今申し上げました「履物が揃っている」「トイレが綺麗」「朝が早い」「夫婦仲が良い」、これをやっておられる会社は間違いなくみんな元気だと思います。先ほども申し上げました通り、元気な会社をたくさん取材してきましたが、社長さんの色々な共通点を見ていくと、本当に同じなのです。是非皆さん方もこの不況の中でも、「不況の中やからあかん」「厳しいからあかん」ともう、人のせいにするのはやめましょう。これからは、自分の力でこの不況を乗り切る。ある社長さんがおっしゃっていましたが、「不況」ではなく、「普況」とした方が良くないか。こういう状況はもう不況とは言わないのです。普通の経済状況、つまり「普況」だ。そして皆やっぱり一生懸命頑張ろう。前向きな気持ちで頑張ると、私はまだ日本の会社はまだまだ経営力と言うか、日本人の持つ力と言うか、素晴らしいものはいっぱいあると思います。



**本日計 30,000円 累計 302,000円**

- 楠原忠夫 君 竹原信夫先生 本日の卓話宜しくお願ひします。
- 橋本和典 君 アツイ！！ あなたはどれ？ ①心頭滅却すれば火もまた涼し ②毎日サウナで激安ダイエット ③スーパークールビズもっと熱なりゃゴーギャンワールドだ「ロータリアン いつもニコニコ アイサーブ」
- 有井邦夫 君 日頃の友情に感謝致します。東日本災害復興支援特別委員会があり、ガバナー事務所に出席致しました。
- 野崎隆男 君 本日の卓話を心から楽しみにしておりました。竹原編集長 何とぞよろしくお願ひいたします。
- 中條章夫 君 7月26日は小西さんのホールインワンコンペです。豪華景品を揃えています。熱中症に注意して楽しくゴルフしましょう。
- 潮田悦男 君 ちょっといいことがありました。
- 武中洋勝 君 集まって暮らすをテーマに 私の住まいしている青山コーポラティブ住宅が、「住む」という建築雑誌に紹介されています。また、目にする機会がありましたら一読下さい。
- 西口栄一 君 ニコニコ協力
- 矢追家麻呂君 ニコニコ協力
- 倉田智史 君 ニコニコ協力

## 例会変更のお知らせ

8 月

- 京都山城ロータリークラブ ■
  - ・8月15日(水)・・・休会。※ビジター受付は行いません。
- 奈良東ロータリークラブ ■
  - ・8月8日(水)・・・親睦旅行の為、移動例会とします。
  - 日時：8月11日(土) 18:00～ 場所：徳島グランビリオホテル 徳島市万代町3-5-1 TEL:088-624-1111
  - ※ビジター受付は、8月8日(水) 17:30-18:00まで ホテル日航奈良3階ロビーにて行います。
  - ・8月15日(水)・・・定款第6条第1節(C)により休会。※ビジター受付は行いません。
- 奈良ロータリークラブ ■
  - ・8月16日(木)・・・定款第6条第1節(C)により休会。※ビジター受付は行いません。
- 奈良西ロータリークラブ ■
  - ・8月 9日(木)・・・早朝例会のため、変更。
  - 時間：午前7時より 場所：霊山寺
  - ※ビジター受付は、17:30-18:00まで奈良ロイヤルホテルフロント横にて行います。
  - ・8月16日(木)・・・定款第6条第1節(C)により休会。※ビジター受付は行いません。

次週の例会

平成24年8月7日(火)

卓話 宮西正伸君 「地区の現状と会員数の維持について」