



### 奈良大宮ロータリークラブ

## Club Weekly Bulletin

- 創立：昭和54年1月23日
- 例会：毎週火曜日17:30
- 事務所：奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F  
電話 0742-33-8583/FAX 0742-33-8600
- 例会場：奈良市高畑町1096番地  
奈良ホテル本館 電話0742-26-3300(代)
- 会長：中村信清 ■副会長：多田実 幹事：高野治

発行日 / 2015年11月24日  
2015-2016/17

# Vol.37

No. 1763

hp:http://naraomiya-rc.jp  
E-mail: info@naraomiya-rc.jp

2015-16年度当クラブテーマ

### 『和と飛躍』



国際ロータリー第2650地区

ガバナー 中澤 忠嗣

### 「クラブに「個性」と「憧れ」を！」



#### 四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

### 本日のお客様

- ・武宮兼敏 様 (太宰府RC)
- ・今村次美 様 (太宰府RC)
- ・圓藤泰久 様 (太宰府RC)
- ・井上孫紹 様 (太宰府RC)
- ・影山裕樹 様 (太宰府RC)
- ・用松信彦 様 (太宰府RC)
- ・今村陽子 様 (今村次美様 ご令室)
- ・劉 瀟 さん (米山奨学生)

### 会長報告

本日は太宰府の方、たくさんお見え頂きまして有難うございます。ごゆっくりご歓談下さいませ。

今日明日と雨でございますが、私の方のお宮さんの方へ太宰府からオオシマザクラを献上して頂く予定にしております。もし時間がお空きの方は、明日午前中に植樹をしたいと思っておりますので、ご参加頂いたら結構かと思っております。ちょっと雨が残って来るかも分かりませんが、一つ宜しくお願い致します。

### 委員会報告

#### 指名委員会：矢追委員長

本日例会終了後、指名委員会を開催致します。委員の皆さんのお名前を申し上げます。井上さん、楠原さん、小西さん、福本さん、潮田さん、会長中村さんと私の7名です。場所につきましては例会終了後、ホテルの方から案内してもらいますので、よろしくお願い致します。

### 例会プログラム

第18回11月24日

通算1763回

1. 開会の点鐘
2. ソング「四つのテスト」
3. お客様の紹介
4. 会務報告
5. 卓話  
学校法人 帝塚山学園  
学園長 柳澤保徳 様
6. 閉会の点鐘

### 例会状況報告

第17回 11月17日  
通算1762回

- ◎会員総数 72名
- ◎出席義務者 45名
- ◎出席規定免除者(a) 0名
- ◎出席規定免除者(b) 27名
- ◎本日出席 59名
- ◎本日欠席 7名
- ◎本日出席率 89.39%

第15回 10月20日  
通算1760回の修正

- ◎欠席者 8名
- ◎免除者の欠席者 8名
- ◎欠席者の補填者 5名
- ◎免除者の補填者 3名
- ◎出席率 95.52%

### 国際奉仕委員会：橋本副委員長

本日楠下委員長がお休みですので、代行致します。この11月14日（土）に、2015-16年度ソウル国際大会参加説明会が開かれまして、委員長が出席されました。そして皆さんに次のことをお願いせよ、との事でございます。今日状差しに国際大会の旅行案内と注意事項、例えばソウル大会は過去最大であった2004年の大阪大会4万人の参加を上回る5万の参加を見込んでおられるそうです。その為に大変いっぱいになるようで、宿泊のことが少し心配だ、ということで、登録は早期にお願いしたい、ということです。第1回登録は12月15日（〆切11月20日）、第2回登録が3月31日（〆切3月20日）となっているそうです。各登録の早い方が割引率が高いそうなので、是非多数の御参加をお願いしたいとのことです。詳しくは先ほども申しました通り、状差しに入っておりますので、それをよくご検討の上、多数の参加をお願い致します。

### プログラム委員会：清岡副委員長

11月24日の卓話の紹介です。卓話講師と致しまして、学校法人帝塚山学園/学園長であります柳澤保徳様をお迎えし、演題としまして、奈良県教育の歩み～戦前の中等教育から戦後の高等教育へとお話して頂きます。内容としまして、学校制度という視点から、奈良県の戦前、戦後の教育の歩みを、他府県と異なる奈良県教育の特色と柳澤先生のエピソードを交えてお話しいたします。どうぞご期待下さい。

### 姉妹・友好委員会：谷川委員長

先日からご案内しておりますように、本日例会終了後、この会場で太宰府ロータリーの方の歓迎親睦会を開催したいと思います。例会が終了しましたら一旦退出して頂いて、準備が出来次第またご入場のご案内を致しますので、よろしくお願い致します。

## 幹事報告

先日の東京恵比寿ロータリークラブの20周年記念例会に出席したことに关しまして礼状が来ております。回覧致しますので、ご覧頂ければ、と思います。

## 太宰府ロータリークラブ：武宮会長からご挨拶



皆様こんばんは。福岡から大挙押しかけて参りました。こんな素晴らしい例会が行なわれているのは、私たち人数がここの半分くらい、約50名、51名になりました。やはり人数は多い方が良いな、といま皆様方を拝見しながら、そう思って居ります。昨年はこちらの方からガバナーが出られたということで、お世話になりました。その思い出が甦ってきたというか、懐かしく感じておる所です。来期は40周年を迎えることになっております。その節には是非皆様方にも参加して頂いて、太宰府の素晴らしい所を見て頂ければ、と。先ほど菊池温泉もありますが、二日市温泉もありますので、よろしくお願い致します。今日は本当にお世話になります。

## ■叙勲褒章お祝い■

旭日双光章

・佐川 肇 会員

### 佐川会員よりご挨拶

多額のお祝いを頂きまして、有難うございます。中身は、週報見たら書いてありましたので、いつもの結婚のお祝いと違ってたくさん頂きましてありがとうございます。

この度、旭日双光章という勲章を頂きました。ちょうど先週10日の日に、国立大劇場の方で叙勲の伝達式がありまして、その後お昼から皇居の方に参りまして、天皇陛下に拝謁して参りました。私の受賞理由というのは、1994年からライフル射撃の近畿選出理事ということで、今年の春退任するまで約22年間、理事を務めさせて頂いた。1996年から6年間国体委員長をやりまして、全国の国体開催についていろいろ活動していた、そして1999年から今年の秋退任するまで日本ライフル射撃協会の副会長を務めさせて頂きました。その貢献があったということ認められた、ということで、大変光栄に思っておりますし、いままで来るまでに諸先輩から色々御指導を受けたり、そしてまた仲間の友情にも支えられてきた、と大変感謝しております。特に一番感謝しなければならないのは、家内でありまして、（たぶん見ないとはいいますが、これは週報にちゃんと書いておいて欲しいんですが）やはり試合となると3日、4日出かけますので、それを文句ひとつ言わずに送り出してくれた家内に、一緒に9日～行ってまいりました。やっぱり嫁はん連れていくというのは、たまったもんやなくて、着付けしてもらわなあかんわ、何してもらわなあかんわ、で、それはそれですが、お蔭様で無事11日の日に帰ってまいりました。早速お仏壇に勲章を上げて、ご先祖様に感謝しておるところです。今回の受賞に関しまして、多くの皆様方から大変祝福を頂き、身の引き締まる思いがしております。まだもうちょっと元気もありますので、国体関係の役員もしております。近畿射撃連合の幹事長もまだやっておりますので、もう暫くは、恩返しのつもりでご奉仕したいな、と思っております。どうもありがとうございました。



## 11月お誕生日・結婚記念日

### ★お誕生日★

3日	南谷正仁	君
5日	中畷大	君
13日	矢追家麻呂	君
18日	松岡嘉平治	君
18日	佐川肇	君
24日	中井一男	君

### ★結婚記念日★

2日	梅谷裕規	君
3日	小川祥夫	君
3日	南谷正仁	君
4日	倉田智史	君
6日	成田積	君
8日	門脇伸幸	君
10日	辻本和弘	君
11日	水野憲治	君
23日	中奥雅巳	君
24日	中井一男	君



## 卓話

社団法人国際観光日本レストラン協会 会長 フレンチレストラン Le BENKEI ホナーシェフ 尾川欣司様  
『食は命です』～奈良県の食育とスローフードの本音～



皆さん、こんばんは。ただ今、紹介いただきました尾川でございます。本日は奈良大宮ロータリークラブの卓話講師としてお招きいただきまして有難うございます。沢山の親しいメンバーの方々もおいでになり、何度か私の話も聞いてくださった方があろうかとも思いますが、しばらくお付き合いください。今日は30分間しかありませんが、出来るだけ皆さんに分かり易く、今、食がどのようなになっているのか、ということのお話をさせていただきます。

『食育』という言葉は、すでに今まで何度となくお聞きになった事と思います。イタリアから入ってきました『スローフード』という言葉もどこかでお耳にされた事でしょう。

今、この食育という言葉が日本だけではなく、世界中の国々の政治、財政、教育、福祉、医療の面からみましても、避けて通れない問題が山積みしています。日本におきましては、約20年ほど前になるでしょうか、神戸の小学校での殺人事件から始まって、全国各地で幼い子供達の大変な事件が起き続けました。奈良県でも悲しい事件が起こっております。日本の教育界、医

療界、また警察公安当局も、これらの原因は何だろうと真剣に話し合いが続けられました。しかし、これといった原因が見つからず、いろいろなパターンのあるなかで、共通した食、食べ物が原因ではないだろうかという結果が出て、『食源病』と名づけられました。その当時はまだ今のように中学校での学校給食は殆ど無く、お昼の時間に何のあてもなく校内や運動場をブラブラする子ども達がありました。お昼のお弁当もパンもない子ども達でした。時同じくしてその頃、教育界では配慮すべき子ども達として、身体的や精神的に気をつけてやらねばならない子供さんが目立つようになりました。アスペルガーやLDなどもクラスに何人かいる状態でした。当時、日本では2~3%と言われていましたが、アメリカあたりでは7~8%の大きな数字でした。これらの子ども達は、決して食事がどうのこうのって事ではありませんが、それと同時に大人も子供もあまり今まで表面に出なかった病気やアレルギー、原因不明の病気が出るようになりました。いろいろな原因はあるでしょうが、私は食べ物が大きく関わっている事と思います。本日の『食は命です』というテーマはまさにそういうことを言わんとしており、人間は偉大なことを言っていますが、体や頭すべて正常に動かすには食べ物と水しかないのです。夫婦の愛情や家族、友人、ご近所の助け合いも、すべて必要ではありますが、根本は自分で自分の体を大切にコントロールし、健康に保つ事なのです。本屋さんには沢山の健康に関する本、いろいろなサプリメント、余りにも沢山の情報があり、何がなんだか、どうすればよいのか分からない状態です。最低限言えることは、自分の大切な体に見合った食べ物、飲み物を適当に入れてやり、体の中を清潔に綺麗に保つ事が大切なのだと思います。体にとって良くないもの。まず第1にタバコ、過度なアルコール、添加物、紫外線、ダイオキシン、農薬と様々ありますが、大切な体を傷つけない、いじめない事が大切なのです。この度のTPPの問題も、世界、地球規模で考えますと、確かに大切な必要な事だとは思いますが、今現在、日本の国で生産・製造している国産の食材と比べたら、とんでもないことになるでしょう。その上、子ども達の少子化の問題、高齢化、長寿社会に入ろうとした時に、どうかして、それぞれの年代に合った食のとり方、いわゆる『選食力』を養う力が大切だろうと言うことで、食育基本法（案）が国会に提出されました。平成16年5月に提出されましたが、審議されないまま流れ、平成17年5月に衆議院、6月に参議院、7月に施行されたのが念願の食育基本法でした。我が奈良県にも内閣府より通達、知事を会長とした各界の代表が集まり、奈良県の食育がスタート。私が会長代行になり、各学校、幼稚園、保育所、またシェアー、介護の施設まで正しい食の取り方を指導させていただいています。

一方その頃に、イタリアからのスローフードが日本に入ってきて、時同じく食育とスローフードが重要視されるようになりました。1986年、イタリア、ピエモンテ、ブラという町よりカルロ・ペトリーニ氏が提唱。

①伝統のある種子、食材、料理（郷土食）を、もう一度見直し、保護し、後世に伝える。

②小規模生産者をサポート

大量食料品はややもすれば工業製品である。食べ物は工業製品であってはならない。最低限添加物は使われないこと。

③大切な食の教育を進めよう（食育）

テーブルマナー、おもてなし、フードマイレージ、地域の伝統食、ゴミ問題、農業、漁業の適正な労働賃金。

などが唱われていて、日本に入り、またたく間に日本全国にスローフードが広がりました。現在も奈良スローフード・コンヴィヴィウム（支部）が全国で一番多いメンバー数の支部となり、荒井知事は勿論、教育、大学、栄養士、飲食、農業、政治家の方々に入会いただいています。

日本の医療費が40兆円をオーバーするに至っています。これは国として大変な事です。平均年齢はだんだんと上がるが、それに伴う医療費が高額になってくる。平均年齢のUPは有り難いが、健康年齢をもっと伸ばさなければ財政が破綻してしまう。今現在、男性80歳オーバー、女性は87歳にもなっています。しかし、自立して一人で生きていける健康年齢は男性70歳、女性は73歳と、9~13年程の介護が必要な期間がある。これをいかに縮めるかが問題で、医療費UPをストップさせるには、これしかありません。75歳以下の年間医療費は約18万円程ですが、75歳以上になると90万円以上かかっています。ですから病院も最近は1週間で退院してくださいというわけです。これは、健康保険や国の財政を揺るがす大問題であるわけです。元気で病気にかからない、病院通いしない老人を増やすことが大きな目標となります。それが為に現在、奈良県では減塩に取りかかっています。男性10g、女性9gをとりあえず8gに落とす。それと野菜の摂取、奈良県の野菜の摂取量は全国でも最下位です。これはなぜでしょうか。塩分の取りすぎも、野菜のカロチンで塩分を落とすデータがあり、出来るだけ多くの野菜をとるべきなんです。皆さん方が、賢く食べて賢く上手な生き方をすることが、これからの時代の食べ方であり、生き方であるのではないかな、と思います。奈良県も随分と頑張っております。さらに豊かな県になるようにお手伝いが出来たら、と思っております。今後ともどうぞ宜しくお願いします。ありがとうございました。



本日計 112,000円 累計 1,210,000円

- 太宰府ロータリークラブ 様 (武宮兼敏 様、今村次美 様、今村陽子 様、圓藤泰久 様、井上孫紹 様、影山裕樹 様、用松信彦 様)
- 本日は太宰府ロータリークラブよりやってまいりました。武宮会長以下7名お世話になります。何卒宜敷くお願い申し上げます。親睦委員長 用松信彦
- 中村信清 君 明日太宰府ロータリークラブが当神社で植樹していただきます。時間の有る方は振ってご参加下さい。
- 高野 治 君 尾川様、本日の卓話宜しくお願いいたします。太宰府RCの皆様、本日は遠路はるばる、ようこそお越し下さいました。
- 麴谷 漣 君 太宰府ロータリークラブからようこそお越し下さいました。
- 北河原公敬君 太宰府RCの皆様、ようこそご来訪下さいました。心よりご歓迎申し上げます。尾川様卓話ありがとうございます。公游会ではお世話になりました。
- 潮田悦男 君 太宰府ロータリーの皆様、ようこそ
- 福本良平 君 太宰府ロータリーの皆様 ようこそお越し下さいました。前年度はお世話になりました。
- 小西敏文 君 太宰府ロータリークラブの皆様雨の中ようこそおいで下さいました。佐川さん、旭日双光受章まことにおめでとうございました。
- 谷川千代則君 太宰府ロータリークラブの皆様ようこそお越し下さいました。ごゆっくりお楽しみください
- 橋本和典 君 太宰府RCの皆様ようこそお越し下さいました。我々山歩き同好会は解散しましたが呑も会は健在です。今後ともよろしく申し上げます。個人的には菊池温泉が忘れられません。
- 植倉一正 君 太宰府RCの皆様、ようこそお越し下さいました。
- 佐川 肇 君 このたび旭日双光章という叙勲の榮譽に浴することが出来、大変光栄に思っています。多くの方から祝福して頂き、身の引き締まる思いです。有り難うございました。
- 松岡嘉平治君 11月18日は饅5才の誕生日です。元気で過せることに感謝致します。
- 中井一男 君 86才になりました。お祝いありがとう御座います。
- 辻本和弘 君 結婚記念日のお祝の花、ありがとうございました。
- 南谷正仁 君 結婚記念日のお花ありがとうございました。
- 中條章夫 君 ちょっとうれしい事がありました。ニコニコ
- 山本直明 君 ニコニコ協力
- 多田 実 君 ニコニコ協力
- 野崎隆男 君 ニコニコ協力
- 森山斗福 君 ニコニコ協力
- 森 完二 君 ニコニコ協力
- 野末勝宏 君 ニコニコ協力

次回の例会

2015年12月1日(火)

卓話 漆工芸家 杉村 聡 様

演題 「日本文化である漆芸はjapan」