



奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

発行日 2018年12月25日

2018-2019/21

Vol.40

No. 1905

— クラブ創立40周年 —

クラブテーマ

「伝統を育み、未来を拓く」

失敗を恐れず 勇気をもって 一歩前へ GOOD TRY

2018-19年度 RIテーマ



インスピレーションになる

RI会長 バリー・ラシン

地区スローガン

ロータリーを学び、実践し、
発信しよう；Enjoy Rotary

RI第2650地区ガバナー

中川 基成

- 創立 立：1979年1月23日
- 例会 会：毎週火曜日 17:30~18:30
- 例会 場：奈良ホテル本館
奈良市高畑町1096番地 電話 (0742) 26-3300
- 事務所：奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F
電話 (0742) 33-8583 FAX (0742) 33-8600
hp : <http://www.naraomiya-rc.jp>
E-mail : info@naraomiya-rc.jp
- 会長：武藤 廣茂 ■副会長：中嶋 大 ■幹事：谷川 千代則

お客様のご紹介

・弓場 由起子 様 (NARA健康栄養サポートセンター代表)

会長の時間

◇武藤会長



皆さんこんばんは。先日の家族親睦例会には、多数ご家族の方とご一緒にお見えいただきまして有り難うございました。親睦活動委員会の皆さんも一生懸命設営いただきまして、本当に楽しいひと時を過ごせたと思っております。また一昨日にはインターアクトクラブの認証状伝達式がございました。沢山のクラブメンバー、中川ガバナーをはじめ地区役員の皆様、奈良女子大学の小川副学長をはじめ沢山の先生方にもお見えいただきました。40周年の良い節目に、インターアクトクラブが提唱できましたが、今後このインターアクトクラブを立派なクラブ、継続できるようなクラブとして支援していくことが大切だと思います。我々がしっかりサポートしていくことで、国際的なマナーや認識を深め、国際貢献や交流、地域の方々への奉仕、究極的にはロータリーの超我の奉仕の精神を理解していただき、我々も若い方から力や感覚をいただいて、相互に関係を深めながら活動できればと思います。また地区公示がございまして、RI第2650地区の2021-2022年ガバナーにつきまして、先日12月8日、地区ガバナー指名委員会が開催され、京都西ロータリークラブの馬場 益弘 (ばんば ますひろ) 会員を全会一致で推薦することに決定されました。受付に掲示しておりますのでご覧ください。

例会プログラム

第22回12月25日
通算1905回

友愛例会

1. 握手・挨拶
2. 開会の点鐘
3. ソング
4. ビジター紹介
5. 会長挨拶
6. 委員会報告
7. 幹事報告
8. 閉会の点鐘

例会状況報告

第21回 12月18日
通算1904回

◎会員総数	63名
◎出席義務者	45名
◎出席規定免除者(a)	0名
◎出席規定免除者(b)	18名
◎本日出席	50名
◎本日欠席	8名
◎本日出席率	86.20%

第19回 12月4日
通算1902回の修正

◎欠席者	1名
◎免除者の欠席者	4名
◎欠席者の補填者	1名
◎免除者の補填者	0名
◎出席率	98.30%

前年度出席表彰



*ホームクラブ100%出席者
門脇 伸幸君 楠原 忠夫君 堀内 眞治君



*永年皆出席者 30年 富川 悟君



*永年皆出席者 10年 高野 治君



*永年皆出席者 5年 弓場 裕史君



*出席率優秀者120%以上
藤井 正勝君 堀内 眞治君 弓場 裕史君
武藤 廣茂君 北河原公敬君 高野 治 君
増井 義久君 宮西 正伸君 大塩 栄作君
潮田 悦男君 谷川千代則君 門脇 伸幸君
富川 悟 君 楠原 忠夫君 辻本 和弘君
市田富久夫君 中條 章夫君 多田 実 君
中嶋 大 君 倉田 智史君 鈴木 讓 君
武中 洋勝君

委員会報告



◇出席委員会
成田委員
・出席報告



◇ニコニコ委員会
吉田委員
・ニコニコ報告
いつもニコニコ
協力有り難うござ
います。

委員会報告



◇社会奉仕委員会 森山委員長

・1月24日（木）～27日（日）までの4日間、献血運動を行います。ポスターも作製しておりますので、皆様のご家族様や社員様にもお声掛けいただき、ご協力いただきたいと思います。目標は4日間で200人と致しております。ご協力いただきました方には、奈良ヤクルト様よりご協賛もごさいます。また期間中の11時から3時までの間で、少しでもお手伝いいただければ大変助かります。何卒よろしくお願ひ致します。



◇インターアクト委員会 弓場委員長

・12月16日（日）、インターアクトクラブ認証状伝達式を無事開催することが出来ました。会員の皆様にも多数ご参加いただきまして大変感謝致しております。インターアクトクラブの目的に、世界平和と文化理解を促進する世界的視野を得られるよう、積極的かつ個人的に力を注ぐとありますが、メンバーはすでに国際感覚にも溢れ、前向きな方ばかりです。当日のシナリオも彼らがすべて考え、運用もすべて自分たちで行っていただきました。今後ますます彼ら、彼女たちの活躍を楽しみにしております。

幹事報告 ◇谷川幹事



・2月26日（火）東京恵比寿RCへの交換卓話のため、例会は休会です。東京恵比寿RCへの多数のご出席をお願い致します。本日より出欠確認をさせていただきます。

・本日例会終了後40周年実行委員会の式典部会・祝宴部会・来賓接待部会を開催いたします。それぞれの部会に該当している方宜しくお願ひします。

卓話講師紹介 ◇プログラム委員会 潮田副委員長



弓場 由起子さんは、大阪市立環境科学研究所付属の栄養専門学校を平成8年にご卒業され、奈良そごうのレストラン開発を3年間行われました。その後、私が経営致しております医療法人 八甲会 潮田病院に就職されまして、14年間勤務されました後、今年7月にNARA健康栄養サポートセンターを開設されました。また今年の9月には「管理栄養士がすすめる高齢期から始める健康生活術」という本を出版されております。

卓話

◇卓話講師：NARA健康栄養サポートセンター 代表 弓場 由起子 様
 タイトル：「高齢者の食事と嚥下」



14年間病院で管理栄養士として勤務いたしました経験から、高齢者の食事の問題点に気付き、その人に合った食事を提供することで、病状も改善することがあることがわかりました。日本人で肺炎で亡くなる方のほとんどが高齢者で、そのうちの70%以上が誤嚥性肺炎によるものです。誤嚥性肺炎は、誤嚥した飲食物や胃内容物、口腔内の細菌による炎症により起こり、様々な疾患や身体的な活動量の低下、低栄養によって口腔内やのどの筋肉が衰えることが原因です。そうなりますと食事をしっかりととり、酸素を十分に取り込むことが出

来ず、そのことが脳をはじめ体全体に影響を及ぼします。予防として正しい食事の摂り方や、適した食事形態が大切です。特に口腔ケアが必要です。口腔ケアをしっかりとされている方は、肺炎発症率が明らかに低くなっております。ますます皆様が健康でご活躍されますことを祈念いたしております。

(詳しくは動画をご覧ください。)

ニコニコ箱

合計 45,000円 累計 1,409,000円

- 武藤廣茂 君 先日の家族親睦例会 又、インターアクトクラブ認証状伝達式には多数の会員のご参加ありがとうございました。
- 谷川千代則君 弓場様本日の卓話よろしくお願ひします。IAC認証状伝達式に多数出席いただきありがとうございました。
- 有井邦夫 君 いつもありがとうございます。ニコニコ。
- 潮田悦男 君 弓場様、本日の卓話よろしくお願ひします。
- 國原正記 君 先日の家族例会 家族で楽しませて頂きました。親睦委員会の皆様ありがとうございました。
- 中條章夫 君 ちょっと嬉しい事がありました。ニコニコ
- 藤井正勝 君 インターアクトがいよいよスタートしました。弓場委員長 本当にありがとうございました。感謝！！
- 水野憲治 君 先日の家族の親睦例会では沢山の方にご参加頂きまして誠に有難うございました。
- 宮坂勝紀 君 結婚記念日のお祝ありがとうございました。きれいなお花もありがとうございました。
- ニコニコ協力 市田富久夫君 倉田智史 君 河野里志 君 中村信清 君
 平方貴之 君 森山斗福 君

◆例会変更のお知らせ◆

2019年1月

■奈良ロータリークラブ■

・1月3日(木)・・・休会(定款細則第8条-1節C)

※ビジター受付：ビジター受付は行いません。

■京都山城ロータリークラブ■

・1月9日(水)・・・場所変更

場所 岡田国神社

※ビジター受付：12:00~12:30まで、京都府立けいはんなホール 1Fにて行います。

次回の例会

2019年1月8日(火) 友愛例会