



奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

－ クラブ創立40周年 －

クラブテーマ

「伝統を育み、未来を拓く」

失敗を恐れず 勇気をもって 一歩前へ GOOD TRY

2018-19年度 RIテーマ



インスピレーションになる

RI会長 バリー・ラシン

地区スローガン

ロータリーを学び、実践し、
発信しよう；Enjoy Rotary

RI第2650地区ガバナー

中川 基成

- 創 立：1979年1月23日
- 例 会：毎週火曜日 17:30～18:30
- 例 会 場：奈良ホテル本館
奈良市高畑町1096番地 電話 (0742) 26-3300
- 事 務 所：奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F
電話 (0742) 33-8583 FAX (0742) 33-8600
hp : <http://www.naraomiya-rc.jp>
E-mail : info@naraomiya-rc.jp
- 会長：武藤 廣茂 ■副会長：中嶋 大 ■幹事：谷川 千代則

お客様のご紹介

- ・戸村 多郎 様 (関西医療大学 保険医療学部 准教授)
- ・戸村 美穂 様 (とむラボ)

会長挨拶

◇武藤会長



皆さんこんばんは。昨日からマスコミ関係では新元号の発表で大騒ぎになっております。いよいよ平成も終わりということで若干寂しくもありますが、今回の元号の発表につきましては非常に明るい感じが致します。前回の改元では陛下がご崩御された後ということで、喜びに溢れてという感じはありませんでした。今回は非常に前向きに国民の皆さんが捉えられているようで、非常に良い改元であると思っております。私は平成と令和の間を司ります会長となりました。調べますと昭和から平成に変わった際は、第12代の深澤会長と藤川幹事さんでございまして、今回で二度目の改元の時に当たったということで、これから先も明るい雰囲気で行っていきたく思っております。また、先日開催されました地区大会には多くのメンバーの方にご参加をいただき、新会員セミナーや青少年フォーラムにも多くの方のご出席、ご協力をいただきまして御礼申し上げます。奈良女子大学附属中等教育

例会プログラム

第35回4月9日
通算1918回

1. 握手・挨拶
2. 開会の点鐘
3. ソング
4. お客様紹介
5. ビジター紹介
6. 会長挨拶
7. 委員会報告
8. 幹事報告
9. 卓話 南 則行様
10. 閉会の点鐘

例会状況報告

第34回 4月2日
通算1917回

◎会員総数	65名
◎出席義務者	45名
◎出席規定免除者(a)	0名
◎出席規定免除者(b)	20名
◎本日出席	51名
◎本日欠席	8名
◎本日出席率	86.44%

第32回 3月19日
通算1915回の修正

◎欠席者	3名
◎免除者の欠席者	4名
◎欠席者の補填者	6名
◎免除者の補填者	3名
◎出席率	95.08%

学校インターアクトクラブのメンバー、米山奨学生のプラサット君にも参加いただき、非常に感激されたとお聞きしておりまして、今後もしっかりとこの人達をサポートして、我々と一緒に奉仕活動が出来ていければいいなと改めて思った次第でございます。

続きまして本日開催致しました理事会の報告をさせていただきます。審議事項の中で、先般皆様に告知書を発送致しておりました、入会候補者の森山さんと岡崎さんお二人のご入会、次週例会で入会式を執り行うことを承認致しました。また新たに入会候補者がおられまして、手続きを進めてまいります件を承認致しました。報告事項ですが、4月17日開催の鷗尾の会親睦ゴルフ大会には、中條実行委員長の並々ならぬご発声、ご勧誘によりまして、当クラブからは28名の皆様、全体で80名の参加者で実施する予定でございます。理事会報告は以上でございます。有り難うございました。

委員会報告



◇出席委員会
城田委員

・出席報告



◇ニコニコ委員会
鎌倉委員

・ニコニコ報告



◇雑誌広報委員会
野末委員長

・ロータリーの友読みどころ

横組み冒頭の特集は自殺を防ぐというテーマですが、学ぶところも多く、クラブによりましては、思春期の自殺を防ぐ事業もされておられ参考になります。またP31には当地区中川ガバナーの記事が載っております。縦組み冒頭の特集でアジアでの医療活動の記事、P18の卓話の泉、高速道路のマメ知識と救急救命についての記事なども是非お読みください。

RLIパートIII 修了証授与



武藤会長より倉田副幹事

幹事報告 ◇谷川幹事



・次週クラブ協議会終了後に鷗尾の会ゴルフの実行委員会を開催します。メンバーの方ご出席宜しくお願いたします。また、ゴルフ当日は実行委員会以外の参加メンバーも少し早く会場に来ていただきお手伝い宜しくお願いたします。

天皇皇后両陛下主催の茶会に出席 ◇松岡会員



宮内庁から奈良県の農業関係の代表として京都御所での茶会に招待があり、迷っていましたが、家族の勧めもありまして参加してまいりました。天皇陛下も非常にご苦労されているようでございまして、今年をもって皇位を継承されるということも新聞紙上で出ておりますが、大変お気遣いされておられるご様子でした。最前列でお会いさせていただくことになりまして、皇后陛下より大変温かいお言葉をいただき、また何歳になられましたかとお尋ねに「今年で満99歳です。」とお答えいたしましたところ、大変驚かれ、何が健康の秘訣ですかとお尋ねに、私も普段は上がらないのですが、やはり皇后陛下の直々のお声をお聞かせいただきますと上がってしまい、十分なお答もできなかったのですが、「まず健康が大事であると思っております、人間が生きている以上社会に奉仕しなければならない、これが人間の使命ではないですか」と申し上げましたら、立派なお心がけですねとお答えいただきました。両陛下も大変ご苦労されておられ、絶えず国民のことを思っておられるのだということが伝わってまいりました。以上報告させていただきます。

卓話 ◇卓話者：戸村 多郎 氏 関西医療大学 准教授
タイトル：「東洋医学を広め健康増進・疾病予防へ」



最近では健康寿命という言葉がよく使われます。平均寿命と健康寿命の間には女性で約12年、男性で約9年の差があると言われており、男女どちらも10年くらいは健康に過ごせない時期があることとなります。東洋医学には未病という専門用語があります。西洋医学では健康な状態が一定の基準を超えれば病気になると考えますが、東洋医学では健康と病気の間、病気になる前の未病の状態があると考えます。東洋医学ではこの病気になる前の段階で治療するのが一流の医者だとされ、予防医学に特化した医療です。さらに個人の症状にあわせた鍼灸や、漢方を提供するオーダーメイドな医療であるとも考えられています。東洋医学を考えることは目先の健康から10年後の健康を考えることになり、東洋医学の知識を広めることは、健康増進と疾病予防に役立ち、健康寿命の延長に繋がります。

ニコニコ箱**合計 54,000円 累計 2,609,000円**

- 武藤廣茂 君 先日の地区大会には多数のご参加ありがとうございました。尚、奈良女子大学附属中等教育学校インターアクトクラブのアクター達も参加し感動したとの事でした。戸村先生、本日の卓話よろしく願い致します。
- 松岡嘉平治君 過日、京都御所にて天皇・皇后陛下両陛下の参列に参加いたしました。本当に心から恐縮をしております。
- 谷川千代則君 戸村様、本日の卓話よろしく願いします。地区大会多数出席いただきありがとうございました。
- 北河原公敬君 本日結婚記念日祝いのすばらしいお花をクラブから頂きました。47回目の記念日となりました。時間の経つのが早いです。年をとるはずです。「ポーとしてんじゃねえよ」と言われないように努めたいです。
- 門脇伸幸 君 戸村様ご夫妻、本日はよくお越し下さいました。本日は卓話を宜しくお願い致します。
- 金星 昇 君 花が咲き 風和らぐ この季節 新たに年号が令和と変りました。八十五才 新たな気持ちで残された人生を大切に過したいと思ひます。これからもよろしくおねがい致します。
- 北神徳明 君 地区大会 欠席のおわび
- ニコニコ協力 増井義久 君 市田富久夫君 潮田悦男 君 倉田智史 君
河野里志 君 野崎隆男 君 野末勝宏 君 平方貴之 君
南谷正仁 君 宮西正伸 君

◆例会変更のお知らせ◆**2019年4月**

- 檀原ロータリークラブ■
・4月12日（金）・・・一泊例会の為、変更
日時 4月12日（金）～13日（土）
場所 宮崎方面
※ビジター受付：ビジター受付は行いません。

2019年5月

- 奈良東ロータリークラブ■
・5月1日（水）・・・休会（定款細則 8-1-C による）
※ビジター受付：行いません。
- 奈良ロータリークラブ■
・5月2日（木）・・・休会（定款第8条第1節C）
※ビジター受付：行いません。
- 奈良西ロータリークラブ■
・5月2日（木）・・・休会（定款第8条第1節C）
※ビジター受付：行いません。
- やまとまほろばロータリークラブ■
・5月2日（木）・・・休会（定款細則第8条-1節C）
※ビジター受付：ビジター受付は行いません。
- 大和郡山ロータリークラブ■
・5月6日（月）・・・休会（定款第8条第1節C）

次回の例会

2019年4月14日（日）
家族親睦例会（宝塚ホテル）