



# 奈良大宮ロータリークラブ

## Club Weekly Bulletin

発行日 2019年7月23日  
2019-2020/3

Vol.41  
No. 1931

2019-20年度 RIテーマ



RI会長  
マーク・ダニエル・マロニー

地区スローガン

伝統と革新  
世界はひとつ

RI第2650地区ガバナー  
佐竹 力總

クラブテーマ

「地域に必要とされる  
クラブになろう！」

会 長：増井 義久 副会長：宮西 正伸 幹事：倉田 智史

例会日：毎週火曜日 17：30～18：30 例会場：奈良ホテル

### 第4回 7.23 本日のプログラム

会員卓話

城田真平 君 森山憲克 君

### 卓話講師プロフィール



城田真平（しろたしんぺい）君  
COMMON司法書士事務所  
代表司法書士  
職業分類：司法書士  
昭和55年7月7日生  
入会日：2019年1月8日

### 今後のプログラム

8月 6日 卓話

奈良市健康医療部長  
保健所長事務取扱 佐藤敏行 様

8月20日 卓話

第2650地区 会員増強・拡大委員会  
委員長 馬場鋭州 様  
8月誕生日・結婚記念日御祝い

8月27日 クラブ討論会（会員増強担当）

9月 3日 卓話



森山憲克（もりやまのりかつ）君  
株式会社らくじ会  
代表取締役  
職業分類：介護事業  
昭和54年2月5日生  
入会日：2019年4月9日

### 例会状況報告

7月16日 第3回 通算第1930回例会  
出席者 48名  
出席率 87.27%

7月 2日 第1回 通算第1928回例会（修正）  
出席率 94.82%

### 7月16日のお客様

ガルブジャ プルナ プラサッド 君  
（米山奨学生）

## 会長あいさつ



わたしは奈良大宮ロータリークラブに入会し、職業奉仕という言葉を知り、食育事業をライフワークにさせていただこうと考えるようになりました。例会の会長の時間としまして、1年間、食育の話をさせていただこうと思っておりますのでよろしくお願いたします。

第1回目のお話としまして、水の話させていただきます。

わたしは昨年、しまなみサイクリング大会に出場し、熱中症の症状が出た経験から水分補給について調べてみることにしました。その結果、スポーツドリンクは水分補給効果があまり得られないということがわかりました。WHOの資料では、経口補塩ORSがもっとも給水効果があると出ております。

また、朝食をきっちりとして、その際に味噌汁を飲めばいいというデータもあります。これから暑くなってまいりますので、正しい水分補給のとり方について頭に入れてもらえればと思います。

詳しくは動画をご覧ください。

## 7月誕生日・結婚記念日のお祝い



### 7月誕生日の会員

7日 城田真平 君  
9日 成田和哉 君  
13日 藤井正勝 君  
24日 大塩栄作 君  
27日 高野 治 君  
28日 谷川千代則君  
29日 増井義久 君

### 7月結婚記念日の会員

3日 國原正記 君

## 本日のソング



本日のソングは「夏の思い出」でした。

## 奨学金授与



## 7月16日は友愛例会でした



乾杯  
宮西副会長

増井会長、倉田幹事の船出と、ここにいるみなさまのご健康とご多幸を祈念して乾杯いたします。

## 幹事報告

- ガバナー訪問のお礼状  
地区から届いていますので回覧します。
- 岡村パストガバナーお別れ会のご案内  
状差しに入れています。
- ロータリー100周年記念ピンバッジのご案内  
状差しに入れています。

## 社会奉仕委員会



7月16日例会後、開催されました。

## 職業奉仕担当者研修会



7月15日メルパルク京都で開催されました。



**増井義久 君**

先週、奈良東RCとのガバナー公式訪問例会ありがとうございました。理事役員・スタッフの皆様お疲れ様でした。

**倉田智史 君**

先週のガバナー訪問では大変お疲れ様でした。多数のご出席も頂きまして、誠にありがとうございました。

**大塩栄作 君**

お誕生日のお祝ありがとうございます。

**北神徳明 君**

増井会長 1年間よろしくお願いたします。

**國原正記 君**

結婚記念日のお花ありがとうございました。

**西本隆一 君**

本日のソングは夏の思い出です。重くうけとめております。失礼いたしました。

**吉田英正 君**

一件受注できそうです。ニコニコ

**ニコニコ協力** 岡崎真人 君 森山斗福 君

---

7月16日合計 41,000円 累計 291,000円

本日もご協力いただきありがとうございました。