



奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

■創立：昭和54年1月23日 ■例会：毎週火曜日17:30
 ■事務所：奈良市大宮町6丁目2-1 南都銀行大宮支店内 電話0742-33-8583
 ■例会場：奈良市高畑町1096番地 奈良ホテル本館 電話0742-26-3300(代)
 ■会長：小西敏文 ■副会長：富川悟 幹事：植倉一正

発行日 / 2014年3月4日
2013-2014/32

Vol.35

No. 1685

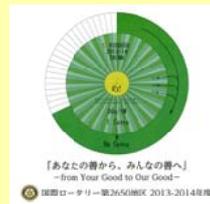
hp:http://naraomiya-rc.jp
E-mail: info@naraomiya-rc.jp
2013-14年度当クラブテーマ

『ガバナー一年度に向け
意義ある奉仕活動をしよう!』



国際ロータリー第2650地区

ガバナー 坂本 克也
「あなたの善から、
みんなの善へ」



四つのテスト

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長報告

改めましてこんばんは。
 ロシア・ソチで行われておりました冬季オリンピック、17日間の大会もやっと終わりました。日本人選手の8個のメダル、やる前から私個人的には絶対金メダルが間違いないと思っていたジャンプの高梨沙羅さん。やっぱりオリンピックというのは分らないものだと思います。日本人唯一の金メダリスト羽生結紘選手が脚光を浴びて、もしこれが二人金だったら日本の順位ももうちょっと上に行くんじゃないかと思っております。まあ、8個という数が多かったのか少なかったのか、評価は分かれると思うのですが、十代の選手がこれだけ頑張ってくれたことは、まだまだ日本にとっても明るい前途があるんじゃないかと思っております。これからは、プロ野球のオープン戦、またサッカーにスポーツ新聞なんかは毎日毎日それに明け暮れると思いますが、まだまだ寒い日も続くと思っております。どうか皆様方、お身体を大切にしてくださいと思っております。

幹事報告

●例会変更の案内が平城京ロータリークラブより来ております。
 3月13日の例会場はあやめ館に変更になります。ビジター受付は、ホテル日航奈良3階フロント横にて行われます。

例会プログラム

第33回 3月4日
通算1685回

1. 開会の点鐘
2. ソング
「君が代」
「それでこそロータリー」
3. お客様の紹介
4. 会務報告
5. 卓話 奈良市水道事業
管理者 池田修様
「新しいインフラ・ビジネスの可能性」
6. 閉会の点鐘

例会状況報告

第32回 2月25日
通算1684回

◎会員数 73名
 ◎出席規定免除者数 2+22名
 ◎出席義務者数 49名
 ◎欠席者 11名
 ◎出席者 52名
 ◎出席率 82.54%

第30回 2月4日
通算1682回の修正

◎会員数 73名
 ◎出席規定免除者数 2+22名
 ◎出席義務者数 49名
 ◎欠席者 11名
 ◎補填者 8名
 ◎出席者 62名
 ◎出席率 95.38%

卓話

上嶋歌謡教室 上嶋 彩子様 テーマ「歌から明るい家庭」



こんばんは。業界の一線で活躍の皆さんの前でこうしてお話させて頂くのを光榮に存じます。平成3年と平成13年で卓話をさせて頂きました。私は平成9年に大病を患いまして重症筋無力症という病気ですが3万人に1人の病気で奈良県では2人目という事で、誰もが持ってない素晴らしい病気をもらったなあと思っています。この病気は立つ事も話す事もそして水を飲み込む力も全ての力がなくなる病気です。その時は胸を30cm切開手術して、自分で呼吸出来なかったので人工呼吸器をし、120日間色んな線に繋がれて水一滴飲まず点滴だけで生活しておりました。それが奇跡的に呼吸器が外れて、現在歌の指導をしておりますが、歌のお蔭で唇は痺れたままですが、呂律も回る状態になりました。今では「何でこんな病気になったんやと思っても仕方ない。過去を追うよりも前に向かって良い病気を貰ったなあ」と思えるようになりました。そうすると喜びが2倍になりました。

人は死ぬまで五体満足でボケ無く美しく美味しい物を食べて死ぬ時はコロリ…これは誰もが願っている事です。健康の元長寿の秘密はカラオケ等における腹式呼吸です。顔も一人一人違うように喉から出る個人個人が持っている不思議な楽器・音色を使って出される個声は感情を表現します。私は教室では「楽しませ、思いやり、喜ばせる、明るくしてくれる声で唄って下さい。」といつも指導しております。遠藤実さんが作曲されて、杉良太郎さんが唄っておられる「ぼけたらあかん長生きしなはれ」という曲にこんな歌詞があります。

1番は「歳を取ったら出しゃばらず 憎まれ口に泣き言に人の陰口愚痴言わず 他人の事は褒めなはれ 知ってる事でも知らんふり いつでもアホでいるこっちゃ。」

2番は「勝ったらあかん負けなはれ 何れお世話になる身なら若いもんには華持たせ一歩下がって譲りなさい いつも感謝を忘れずにどんな時でもおおきにと」

3番は少し汚い関西弁ですが「なんぼ銭金あってでも死んだら持って行けまへん あの人ホンマエエ人やそないに人から言われるよう 生きてるうちにばら撒いて 山ほど徳を積みなはれ そやけどそれは表向き 死ぬまで銭を離さずに 人にケチやと言われてもみんなベンチャラいうてくれる 内証やけれどホンマだっせ」

最後が「わが子に孫に世間さま どなたからでも慕われる ええ年寄りになりなはれ

頭の洗濯生き甲斐に何か1つの趣味持って せいぜい長生きしなはれや」

私は病気と付合いながら生かして貰ってるんですが、言葉は1つ聞いて3つ悟れと言われます。口は1つで、多くを語らず、目は二つでしっかり見、耳は二つでよく聞いてというのができないと世間が仲良くいけなくなります。その時に逆らわずハ行（はー・へー・ほー）の相槌で「何でも知ってるなあ、偉いなあ」と言えば相手は幾らでも喋るんです。そう喋らす事でその人を喜ばして、言葉というのは品格で相手の心を傷つける事も慶ばす事も出来るし、言葉は心の架け橋です。

去年から今年に掛けて絆をテーマにした曲が多くなりました。絆という字は半分半分の糸で結ばれています。夫婦の絆、親子の絆、友達の絆も何時かは切れて自分が1人になります。私らにしたら何十年もありません。次に生きてるうちに相手と会う・合わすという言葉です。複数の者が合わすという言葉は向き合う、語り合う、和みあう、助け合う等沢山あって1人では出来ませんし、人間関係を作って欲しいものです。特に定年を迎えられた熟年男性が家庭に入られたら大変なんです。今までは旦那を送り出したら奥さんはプールやカラオケ、食べ歩きとか羽根を伸ばしてたのが、朝から晩まで定年になった旦那がずーっと居て、鍋の蓋開けたり、出掛けようと思ったら「どこへ行くんや？付いて行ったらるか？いつ帰るんや？」とか言われると「鬱陶しいオッサンや」と生徒さん達もいわはります。でも私は生徒さんに「俺



が俺がの“が”で生きるよりお蔭お蔭の“げ”で生きなさい」と言うんです。熟年になったら我儘も出てきます。しかし歌は感情表現を豊かするものですので、物の言い方1つで相手の感じ方は随分変わります。地位・名誉や財産は持てなくても天地の恵みは皆一緒です。やはり一緒になって、合わさったり、共感すると会話が続けて人間関係が円滑になります。色んな人と話しても滅多に根から悪い人もいないし、心通じたら色々とお話も出来るなと思ったんです。

又家庭では奥さんには明るい家庭作りに心身共に健康な生活を創造し自分自身の知識と教養の向上するために色々な学習の場に参加して多くの友を得て頂きたいと思います。これからは時代が変わって熟年層の離婚が多くなります。定年すると今まで遊んでた処の人が面倒見てくれる訳でないし、この世で女房の替わりはいてないのでお互いに大事に暮らしていったらと思います。「冷えた妻 出したビールはあたたかい」という川柳がありますが、そんな風にならないように頑張って頂ければと思います。夫婦・家族の纏め役は女性です。毎日皆さんが安心して外に出られるのは女房が家を守ってくれるからです。

又以前私が教室の生徒さんたちと島根県の出雲大社に参拝した時に2人の男性がおられて拝んでおられました。出雲大社は縁結びの神様ですから何拝んでおられるか聞いたら、1人の男性は「今の女房と来世も一緒にさせて下さい」と言い、もう1人の男性は「私は結構です。来世は違う人と一緒にさせて下さい」と言っておられました。生徒さんも来世も一緒になるのは嫌やと仰いますが続いて1人目の人は「今の奥さんは何も出来ない愚妻やから、自分が面倒みてやらん」とあかんといい、2人目の人は「十分尽くして貰って幸せです。この幸せを独り占めでは勿体無いので、誰かに分けて上げたい」とおっしゃってました。物事はと捉えようです。今、うちの生徒さんは最高齢が96歳です。高齢の人も多く、老人ホームみたいですが、陽気に楽しく教えさせて頂く事で呂律も回るようになり身体にも改善が見られています。参考になったかどうか分かりませんがこれで終わらせて頂きます。



同好会活動

奈良大宮ロータリークラブ山歩き同好会 (NOMC) 第192回 登山報告

三峯山 1,235.4m

(日時) 平成26年2月11日 (火) 快晴

(参加者) 飯田・小池・楠原・向井・森下

近鉄西大寺駅7時15分出発、大阪線榛原駅8時2分下車、駅前広場は三峯山、高見山への登山客でいっぱい。バスに乗る行列が続く。8時15分奈良交通樹氷バスに乗車。9時20分みつえ青少年旅行村に到着。9時30分登山開始。登り尾コース(4km) つづら折りの雪道を上り約2時間、急な坂を登り切ると三峯峠。ここから樹氷霧氷のトンネルが続く30分ほど行くと突然眺望抜群の広々と開けた皚皚一白の銀世界に。ここが八丁平。青空をバックに真っ白に輝く樹氷、霧氷のすばらしさはまさに天工の妙技。初めて目にする玲瓏なる雪山の粧いに一同喚声、感激。ここで昼食を済ませたあと、100m程登って三峯山頂上へ。俱留尊、大洞山の遠望これまた素晴らしい。ゆっくり眺めていたいが寒さ厳しく(飯田先生の温度計マイナス7℃) 12時30分新道コース(6km)で下山へ。距離の長いまわり道であるが下りは速い。14時30分無事みつえ村バス停に到着。ビールで乾杯。予定通り15時発の樹氷バスで榛原駅へ。17時10分新大宮駅に到着。「一条」で打ち上げ。

(森下：記)



ニコニコ箱

本日計 48,000円 累計 2,369,769円

- 小西敏文 君 上嶋彩子様 本日の卓話宜しくお願ひします
- 植倉一正 君 上嶋さん、本日の卓話、よろしくお願ひ致します。
- 石野捨雄 君 上嶋さん 本日の卓話よろしくお願ひします。
- 楠原忠夫 君 2/22(土)財団補助金管理セミナー 出席して頂いた方、ご苦労様でした。
また先日の2/11(火)三峰山樹氷登山、山歩きの会の皆さん、お世話になりました。
- 中條章夫 君 2月の結婚記念日にお花をいただきありがとうございますございました。結婚43年目に入り、北海道へ妻とスキーに行きましたが、体力がない事に気付きました。
- 松岡弘樹 君 菅原天満宮の盆梅展、楽しませていただきました。中村さんに感謝・感謝！！
- 麴谷 漣 君 長い間休みご心配をおかけしました。
- 野崎隆男 君 先週は、欠席しまして申し訳ございませんでした。
- 福本良平 君 早退のおわびに
- 谷川千代則君 ニコニコ協力
- 水野憲治 君 ニコニコ協力
- 中奥雅巳 君 ニコニコ協力
- 弓場裕史 君 ニコニコ協力
- 市田富久夫君 ニコニコ協力
- 西口栄一 君 ニコニコ協力

例会変更のお知らせ

3 月

■大和高田ロータリークラブ■
 ・3月18日(火)・・・定款第6条第1節(c)による休会。
 ※ビジター受付は致しません

次週の例会

平成26年3月11日(火)
 会員卓話 増井義久 君
 「インターアクトクラブ」について