



# 奈良大宮ロータリークラブ

Club Weekly Bulletin

### — クラブ創立40周年 —

クラブテーマ

「伝統を育み、未来を拓く」

失敗を恐れず 勇気をもって 一歩前へ GOOD TRY

2018-19年度 RIテーマ



インスピレーションになる

RI会長 バリー・ラシン

地区スローガン

ロータリーを学び、実践し、  
発信しよう；Enjoy Rotary

RI第2650地区ガバナー

中川 基成

- 創立：1979年1月23日
- 例会：毎週火曜日 17:30~18:30
- 例会場：奈良ホテル本館  
奈良市高畑町1096番地 電話 (0742) 26-3300
- 事務所：奈良市大宮町6丁目3-7 中室ビル3F  
電話 (0742) 33-8583 FAX (0742) 33-8600  
hp : <http://www.naraomiya-rc.jp>  
E-mail : [info@naraomiya-rc.jp](mailto:info@naraomiya-rc.jp)
- 会長：武藤 廣茂 ■副会長：中嶋 大 ■幹事：谷川 千代則

### お客様の紹介

- ・井上 正康 様 (大阪市立大学名誉教授)
- ・田中 三紀子様 (一般財団法人 腸内フローラ移植臨床研究会評議員)
- ・北村 愛 様 (発酵食スペシャリスト 糀と野菜のお料理 花 オーナー)

### 会長挨拶

◇武藤会長



皆さんこんばんは。今日は「めだかの学校」を歌いましたが、最近めだかも絶滅危惧種になりまして、なかなか日本のめだかがいなくなり、様々な外来種が多くおまして、めだかの学校もインターナショナルスクールになっている感じが致します。

さて、最近気になりました事をお話しさせていただきますと、中国とアメリカの貿易戦争の話が毎日のように新聞やテレビでされており、AI、5G、ファーウェイなど話題になっております。私は以前から5Gといたすのが非常に気になっておまして、若い方は詳しい方もおられるかと思いますが、少し調べてみましたのでお話しさせていただきます。5Gと書いてファイブG、第5世代の移動通信システムでございます。高速大容量で低遅延、多数の端末との接続ができるという事でございます。Gはジェネレーションで10年ごとに進化しておりまして、最初は1980年にアナログの音声のみで、自動車に電話がついた頃がい

### 例会プログラム

第41回5月28日  
通算1924回

1. 握手・挨拶
2. 開会の点鐘
3. ソング
4. お客様紹介
5. ビジター紹介
6. 会長挨拶
7. 委員会報告
8. 幹事報告
9. 卓話 宮武 衣充 様
10. 閉会の点鐘

### 例会状況報告

第40回 5月21日  
通算1923回

◎会員総数	66名
◎出席義務者	46名
◎出席規定免除者(a)	0名
◎出席規定免除者(b)	20名
◎本日出席	33名
◎本日欠席	13名
◎本日出席率	76.78%

第38回 5月7日  
通算1921回の修正

◎欠席者	2名
◎免除者の欠席者	4名
◎欠席者の補填者	1名
◎免除者の補填者	1名
◎出席率	96.82%

わゆる1Gの時代だったそうです。その後10年ごとに2G、3G、4Gと進化し、2000年の3Gの時にインターネットの環境ができて、iPhoneなどが販売されました。2010年に4Gという事で、1Gに比べて通信速度が約10万倍になったという事です。5Gは日本の場合来年から本格的に使われるという事ですが、5Gになりますと早く鮮明な画像が送られる、例えば2時間位の動画も3秒でダウンロード出来たり、車の自動運転でもより精度が増したり、遠隔操作による手術なども出来るようになるのではないかとわれております。4Gと5Gの違いですが、4Gまでは高速道路でいいますと車線の一つ、例えば二車線から三車線にしたという変化であったものが、5Gは全く新しい高速道路を作るといったもので、今まで使用していなかった周波数に新しい回線を繋いで、先ほど申し上げましたような事をさせていこうというものらしいです。来年からはNTTドコモ、KDDI、ソフトバンク、それに加え楽天も参加して、しのぎを削りながら、素晴らしい携帯電話や他の物にも転用していくのではないかと思います。ご年配の方もおられますので、少しでもお解かり頂ければということでお話させていただきました。有り難うございました。

## 委員会報告



◇出席委員会  
城田委員

・出席報告



◇ニコニコ委員会  
藤川委員

・ニコニコ報告



◇親睦活動委員会  
水野委員長

・先日皆様のご家庭に第4回家族親睦例会のご案内を発送致しております。日程は6月16日（日）、場所は旅亭十三屋さん、上方落語協会の出張寄席をいただきます。出欠表をお返し致しますので、是非ご出席の程宜しくお願い致します。また第3回・4回の親睦ゴルフコンペのご案内です。日程は6月14日（金）・15日（土）、場所はタラオカントリーです。一日だけの参加も可能ですので皆様のご参加をお待ちしております。



◇倉田副幹事

・皆様に次年度概況報告の名簿を回させていただきます。修正がございましたらご記入の程宜しくお願い致します。また先週も申し上げましたが、新入会員の皆様は5月31日までにトミカラーさんで写真撮影をお願い致します。

## 5月お誕生日・結婚記念日

### ★お誕生日★

岡崎真人 君  
北河原公敬君  
小林一士 君

### ★結婚記念日★

増井義久 君  
石野捨雄 君  
佐川 肇 君  
鈴木 譲 君  
大塩栄作 君  
谷川千代則君  
吉田英正 君



## 乾杯

◇中寫副会長



今話題の「妻のトリセツ」、妻の取扱説明書を読みました。最近夫からの離婚申し立てが非常に増えているということです。動機の2番目は奥様からの精神的虐待で、いきなり切れる、何をしても怒られる、無視される、人格否定の言葉、などですが、最近のご主人は奥様の本当の怒りが理解できていないということです。奥さんの怒りの理由は、過去の感情に伴う記憶を長期間保存してそれをリアリティーに思い出す、これは女性が子供を産んで育てるという女性脳の仕組みがあるようです。ご関心のある方、お悩みの方は是非お読みください。因みに私は2回読みました。それでは今月結婚記念日・誕生日をお迎えの方をお祝いして乾杯したいと思います。乾杯！

## 米山奨学金授与



武藤会長から  
ガルブジャ、プルナ プラサッド君

## 卓話講師紹介

◇プログラム委員会  
鈴木委員長



井上正康先生は、1945年広島県生まれ、1970年岡山大学医学部をご卒業され、1973年からインドペルシャ湾航路船医として勤務、1982年熊本大学医学部助教授、1992年大阪市立大学医学部教授をされ、2011年からは宮城大学の理事・副学長、2015年から株キリン堂ホールディングス社外取締役、2017年からは現在の腸内フローラ移植臨床研究会シンビオシス研究所学術顧問をされておられ、本日は腸内環境についてお話をいただけるということです。

**卓話**

◇卓話者：井上 正康 氏 大阪市立大学名誉教授 健康科学研究所所長  
 タイトル：「腸内細菌と健康長寿の処方箋」



皆さんが無意識に呼吸されております酸素に電子が一つ余分にくっついたものが活性酸素で、この活性酸素が多くなりますと心筋梗塞や脳卒中で死亡する原因となります。しかし、幸い我々の体の中には活性酸素を分解するSODという酵素があり、このSODによって心筋梗塞や脳卒中による死亡を食い止めることができます。ただ最近、活性酸素を分解しすぎると血圧が正常でなくなり、ショック死することがあることも分ってきました。このようなことから活性酸素が悪玉だという単純な考え方は崩れ、バランスが大事だということが分かり、腸内細菌の働きも重要であることが分かっております。赤ちゃんは分娩や授乳により、お母さんから腸内細菌をもらい、免疫力が高まりますが、腸内細菌のバランスが崩れますと、アレルギーや自閉症になる可能性が高まります。現在、健康な人から腸内細菌を取り出し、移植することで腸内細菌のバランスを調整する方法が、糖尿病やがん、動脈硬化、花粉症などの治療法として注目されております。

(詳しくは動画をご覧ください。)

**ニコニコ箱**

**合計 35,000円 累計 3,018,000円**

- 武藤廣茂 君 大阪市立大学名誉教授 井上正康様、本日の卓話大変楽しみにしております。今週と来週の情報集会出席ありがとうございます。忌憚のないご意見を聞かせて頂ければと思っております。
- 谷川千代則君 井上先生本日の卓話よろしくお願ひします。結婚記念日のお祝いありがとうございます。
- 大塩栄作 君 結婚記念日のお花ありがとうございます。
- 佐川 肇 君 結婚記念のお花有り難うございます。お蔭様で夫婦共元気に50周年を迎えることが出来ました。まだまだ元気です。
- 鈴木 譲 君 井上先生、本日の卓話よろしくお願ひします。まだ昨日はお花をありがとうございます。
- 中村信清 君 後少して期末になります来年度もよろしく

ニコニコ協力 鎌倉美知子君 國原正記 君 倉田智史 君 中奥雅巳 君  
 山口尚紀 君

**2019年6月4日(火)は休会です。**

**次回の例会**

2019年6月11日(火)

各委員会年間報告